



Club Pirinenc Andorrà

X^a VK PAL ARINSAL CPA del 19 d'octubre 2024

V1 - La Massana 18 de Setembre del 2024

19 D'OCTUBRE DE 2021
X^a VERTICAL KILOMETER
MULTISEGUR ASSEGURANCES
PAL ARINSAL-CPA
COPA D'ANDORRA DE CURSES
DE MUNTANYA (FAM)

3,5 km DISTÀNCIA
1.020 m DESNIVELL
100% ADRENALINA

PATROCINADORS
PAL ARINSAL
Grandvalira Resorts
ANDORRA
La Massana
MUNTANYES D'EMOCIONS
FEDERACIÓ ANDORRANA
MUNTANYISME
Daimatics
— AGENCY —
Hotansa.com
ANDORRA HOTELS
el Pastorator
BISPANY - ANDORRA

www.cpa.ad

La cursa

Per desè any, el Club Pirinenc Andorrà (CPA) organitza, en col·laboració amb el Comú de la Massana i Pal Arinsal, la cursa Vertical Kilometer Pal Arinsal CPA, que tindrà lloc a Arinsal el dissabte 19 d'octubre del 2024

Aquesta prova tancarà la Multisegur Copa d'Andorra de Curses de Muntanya.

Consistirà en una exigent pujada de 1.020 m de desnivell positiu en 3,5 km, de peu de les pistes d'Arinsal a l'Alt de la Capa.

L'itinerari

Categoria absoluta: cursa cronometrada de 1.020 m de desnivell amb sortida tots a l'hora, des de la cota 1550 fins a l'Alt de la Capa.

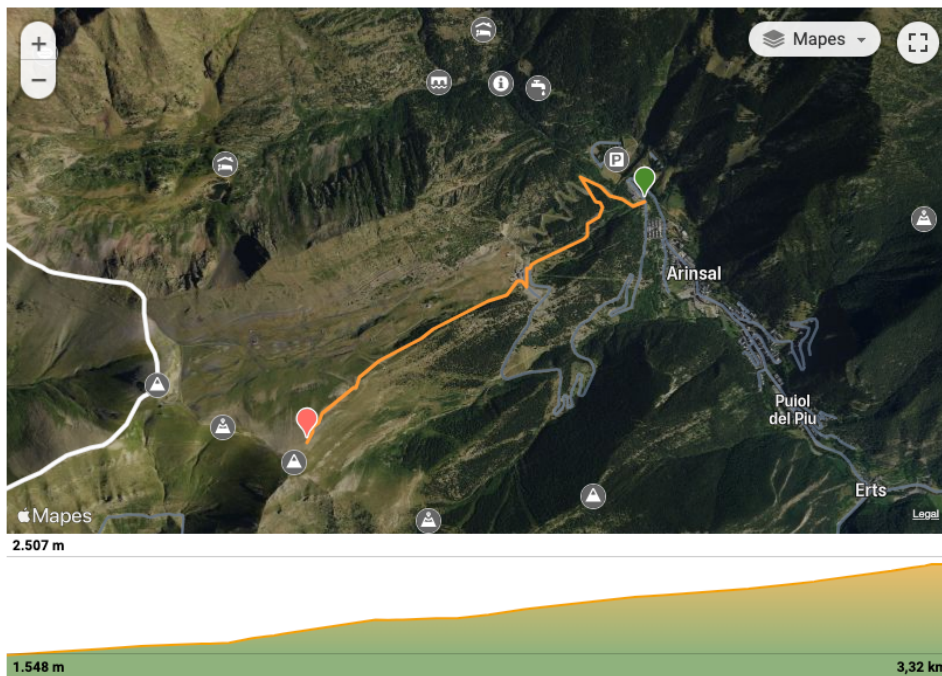
Cadet, Infantil i Aleví (U14/U16): cursa cronometrada de 650 m de desnivell amb sortida tots a l'hora, des de la cota 1920 fins a l'Alt de la Capa.



Club Pirinenc Andorrà

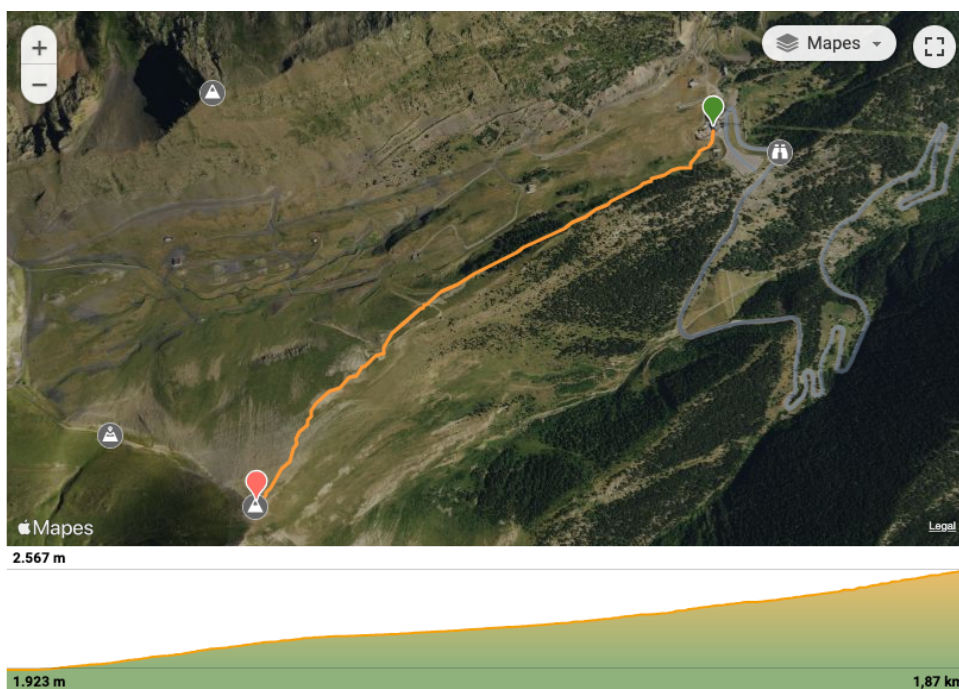
ITINERARIS:

ABSOLUTA



Track: <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=148918899>

(U14/U16)



El programa:

Divendres 18 d'octubre

16.00 a 19.00 h Recollida de dorsals a l'Oficina de Turisme de la Massana (plaça de les Fontetes)

Dissabte, 19 d'octubre

8.30 a 8.45 h Recepció dels corredors, entrega de darrers dorsals i Xips O19 a peu de pistes d'Arinsal (**cota 1550, inici de la pista Josep Serra**).

Recollida de roba dels participants, que es pujarà fins al punt intermedi (**cota 1920 Comallemple**)

9.20 h Briefing de cursa U18 – Juvenil, O19 Absoluta, U20
– U20 Júnior (**cota 1550**)

9.30 h Sortida: U18 – Juvenil, O19 Absoluta, U20 – Júnior,
(**cota 1550, inici de la pista Josep Serra**)

9.45 h Cursa U12 -Aleví, U14-Infantil i U16-Cadet, entrega de darrers dorsals i Xips (**cota 1920 Comallemple**)

10.00 h Briefing de cursa U12 -Aleví, U14-Infantil i U16-Cadet
(**cota 1920 Comallemple**)

10.05 h Sortida: U12 -Aleví, U14-Infantil i U16-Cadet (**cota 1920 Comallemple**)

12.00 h / 12:30 h Entrega de premis i PICA PICA a l'edifici Comallemple

Les inscripcions:

Per internet: <https://www.cpa.ad/vertical-kilometer-palarinsal>

Presencials: NO HI HAN.

Data límit d'inscripció: divendres 17 d'octubre a les 23.59 h.

No s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa.



Preu de les inscripcions

- **Data límit:** dijous 17 d'Octubre a les 23.59 h
- **Fins al 3 d'Octubre a les 23:59 h:** Amb samarreta: 18 € / Sense Samarreta: 13 €
- **Des del 4 d'Octubre fins al 10 d'Octubre a les 23:59 h:** Amb samarreta: 22 € / Sense Samarreta: 17 €
- **Des de l' 11 d'Octubre fins al 17 d'Octubre a les 23:59 h:** Sense Samarreta: 20 €

Inclou participació a la cursa, obsequis, avituallament i pica pica

Inscripció limitada a 250 corredors, entre les dues curses

Avituallaments

Cota 1920	Sòlid i líquid
Cota 2570	(Arribada) Líquid

Inscripcions a la Cursa Multisegur Assegurances – Copa d'Andorra

Els inscrits hauran de presentar el passaport o document d'identitat i la llicència apta per a competició de la Federació Andorrana de Muntanyisme o llicència equivalent a l'hora de recollir el dorsal

Les categories

U14 - Infantil	Que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.
U16 - Cadet	Que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs.
U18 – Juvenil	Que tinguin 17 i 18 anys complerts en l'any en curs.
O19 – Absoluta	A partir de 19 anys complerts en l'any en curs
U20 - Junior	Que tinguin 19 i 20 anys complerts en l'any en curs.



O40 - Veterà Que tinguin 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.

O50 - Màster A partir de 50 anys complerts en l'any en curs.

Informacions addicionals

- 10 minuts abans de les sortides es donaran les darreres informacions.
- A la cota 1550 es farà recollida de roba que es pujarà a la cota 1920.
- És obligatori portar jaqueta paravent.
- Qui vulgui portar pals els ha d'agafar des de la sortida. Queda prohibit agafar els pals durant el recorregut.
- Hi haurà trofeus per als tres primers classificats de cada categoria.

Normes comunes:

El reglament que regirà la cursa serà el reglament de curses de muntanya de la FAM → S'ADJUNTA EL REGLAMENT.

Tots els corredors han de presentar la DECLARACIÓ RESPONSABLE MAJORS D'EDAT i MENORS D'EDAT degudament omplerta i signada → S'ADJUNTEN DOCS

Els menors de 18 anys han de portar autorització dels pares o tutors en el moment de recollir el dorsal.

L'arribada serà a l'Alt de la Capa, on s'agafarà el temps d'arribada (hora i minuts) de cada participant.

Els participants han de tenir els coneixements tècnics i les facultats físiques adequades a les característiques del recorregut.

Cal ser respectuós envers el medi ambient.

Cal ajudar a qualsevol altre participant que es pugui trobar accidentat i ho ha de comunicar al control més proper.

Es recomana portar calçat adequat, protecció solar, impermeable, ulleres, gorra, roba d'abric, beguda i menjar energètic.

En cas d'abandó o de qualsevol altre incident, s'ha d'avisar al control més proper o als membres de l'organització (David Nogués - tel. 684 172).

L'organització es reserva el dret de modificar el reglament, els horaris i recorreguts.

Al inscriures i realitzar el pagament d'aquesta cursa, s'accepta el reglament de la modalitat escollida.





Club Pirinenc **Andorrà**

Persona de contacte:

Director de Cursa i President del CPA: **David Nogués**

Telèfon: 684 172

E-mail: curses@cpa.ad



Club Pirinenc **Andorrà**